

欧洲足踝外科协会 (EFAS)

www.efas.net

EFAS 分数

下表是 6 个关于您足和踝的问题。

请根据您的最近一周的情况对下面的问题进行作答，每个问题设置有 5 分，左右两端为最小值和最大值。

如果问题与你的情况不相符，请勾选左侧的 N/A。

问题

序号	问题	作答
1 N/A ☐	您在休息时是否会感到足和/或踝疼痛？	总是 0 1 2 3 从不 4
2 N/A ☐	您在走多远时，足和/或踝会感到疼痛？	无法行走 0 1 2 3 无限制 4
3 N/A ☐	由于足和/或踝的问题，您的步态（即走路方式）改变了多少？	极端步态改变 0 1 2 3 无改变 4
4 N/A ☐	您在凹凸不平的地面上行走有困难吗？	总是 0 1 2 3 从不 4
5 N/A ☐	当您走路时，足和/或踝会疼痛吗？	总是 0 1 2 3 从不 4
6 N/A ☐	在身体活动时，您的足和/或踝多久会痛？	总是 0 1 2 3 从不 4

运动问题

如果您定期参与体育活动，请回答一下问题。不适用于您体育活动的问题，请勾选左侧的 N/A。

序号	问题	作答
S1 N/A ○	您能跑步吗?	无法完成 0 1 2 3 4 无限制
S2 N/A ○	您能慢跑吗?	无法完成 0 1 2 3 4 无限制
S3 N/A ○	您在跳跃后落地有困难吗?	无法完成 0 1 2 3 4 无限制
S4 N/A ○	您可否以您常用的技术完成体育活动?	无法完成 0 1 2 3 4 无限制

您已完成了问卷评分，非常感谢您的配合！

Richter M, Agren PH, Besse JL, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens M, Zhu YZ, Shen G, Bai W-B, Li X (2025) EFAS Score – Validation of Mandarin and Cantonese Versions by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). *Foot Ankle Surg* 31: 299-305