

欧洲足踝外科协会 (EFAS)

www.efas.net

EFAS 分数

下表有 12 个关于你嘅足和踝嘅问题。

请根据你最近一个星期嘅情况对以下嘅问题进行回答，每个问题设置有 5 个分值，左右两边分别为最小值同最大值。

如果问题同你嘅情况唔符合，请勾选左边嘅 N/A。

问题

序号	问题	作答
1 N/A ☐	你嘅休息时有无觉得足和/或踝疼痛？	一直都有 0 1 2 3 从来都有 4
2 N/A ☐	你行几远时候，足和/或踝会感觉到疼痛？	完全唔行得 0 1 2 3 有限制 4
3 N/A ☐	由于足和/或踝嘅问题，你嘅步态（即嘅行路嘅方式）改变咗几多？	极端改变 0 1 2 3 冇改变 4
4 N/A ☐	你嘅凹凸不平嘅地面上行路有冇困难？	一直都有 0 1 2 3 从来都有 4
5 N/A ☐	当你行路嘅时候，足和/或踝有冇疼痛？	一直都有 0 1 2 3 从来都有 4
6 N/A ☐	你身体运动嘅时候，你嘅足和/或踝几耐会痛？	一直都有 0 1 2 3 从来都有 4

运动问题

如果你成日参加运动，请回答以下问题。如果同你嘅体育活动情况问题唔符合，请勾选左边嘅 N/A。

序号	问题	作答
S1 N/A ○	你可唔可以跑步?	完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制
S2 N/A ○	你可唔可以慢跑?	完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制
S3 N/A ○	你起跳之后落地有冇困难?	完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制
S4 N/A ○	你可唔可以用你平时嘅方式进行运动?	完全唔可以 0 1 2 3 4 无限制

你已完成咗问卷评分，好多谢你嘅配合！

Richter M, Agren PH, Besse JL, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens M, Zhu YZ, Shen G, Bai W-B, Li X (2025) EFAS Score – Validation of Mandarin and Cantonese Versions by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). *Foot Ankle Surg* 31: 299-305