

# EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

[www.efas.net](http://www.efas.net)

## EFAS Score

Auf der folgenden Seite finden Sie 6 Fragen zur Ihren Problemen am Fuß und/oder Sprunggelenk.

Bitte beantworten Sie alle Fragen so, dass Sie Ihre Situation innerhalb der letzten Woche am passendsten beschreiben. Jede Frage hat 5 Antwortmöglichkeiten, d.h. eine 5-Punkte-Skala mit einer Beschreibung der Antworten bzw. Endpunkte.

Falls eine Frage für Sie nicht zutrifft, kreuzen Sie bitte "n.z." an und beantworten die Frage nicht.

### FRAGEN

Nr.	Frage	Antwort				
1 n.z. <input type="radio"/>	Haben Sie in Ruhe Schmerzen im Fuß / Sprunggelenk?	Immer 0	1	2	3	Nie 4
2 n.z. <input type="radio"/>	Wie weit können Sie gehen bis Sie Schmerzen am Fuß / Sprunggelenk bekommen?	Gehen unmöglich 0	1	2	3	Keine Einschränkung 4
3 n.z. <input type="radio"/>	Wie stark hat sich Ihr Gang (d.h. die Art wie Sie gehen) wegen Problemen am Fuß / Sprunggelenk verändert?	Extremer Veränderung 0	1	2	3	Keine Veränderung 4
4 n.z. <input type="radio"/>	Haben Sie Schwierigkeiten beim Gehen auf unebenem Untergrund?	Immer 0	1	2	3	Nie 4
5 n.z. <input type="radio"/>	Haben Sie Schmerzen im Fuß / Sprunggelenk beim Gehen?	Immer 0	1	2	3	Nie 4
6 n.z. <input type="radio"/>	Wie oft haben Sie Schmerzen im Fuß / Sprunggelenk während körperlicher Aktivität?	Immer 0	1	2	3	Nie 4

## SPORTFRAGEN

Bitte beantworten Sie diese Fragen nur wenn Sie regelmäßig Sport treiben. Bei Fragen, die für Ihre sportliche Betätigung nicht zutreffen, kreuzen Sie bitte n.z. an und beantworten die Frage nicht.

Nr.	Frage	Antwort
S1 n.z. <input type="radio"/>	Können Sie rennen/schnell laufen?	Unmöglich 0      1      2      3      4 Keine Einschränkung
S2 n.z. <input type="radio"/>	Können Sie joggen/langsam laufen?	Unmöglich 0      1      2      3      4 Keine Einschränkung
S3 n.z. <input type="radio"/>	Haben Sie Probleme bei der Landung nach einem Sprung?	Unmöglich 0      1      2      3      4 Keine Einschränkung
S4 n.z. <input type="radio"/>	Können Sie Ihren Sport mit Ihrer üblichen Technik ausüben?	Unmöglich 0      1      2      3      4 Keine Einschränkung

Sie haben nun den Fragebogen vollständig ausgefüllt. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

### Quelle

Richter M, Agren P-H, Besse J-L, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Rosenbaum D, Steultjens M, Alvarez F, Boszczyk A, Buedts K, Guelfi M, Liszka H, Louwerens J-W, Repo JP, Samaila E, Stephens M, Witteveen AGH (2018) EFAS Score – Multilingual Development and Validation of a Patient-Reported Outcome Measure (PROM) by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). Foot Ankle Surg 24 (3): 185-204