EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.co

EFAS Score

Nižšie nájdete 6 otázok týkajúcich sa vášho problému s chodidlom a/alebo členkom.

Prosíme vás, aby ste na každú otázku odpovedali výberom odpovede, ktorá najlepšie vystihuje váš stav počas posledného týždňa. Každá otázka sa hodnotí na 5-bodovej škále, pričom význam jednotlivých hodnôt je uvedený na oboch koncoch škály.

Ak sa niektorá otázka na vás nevzťahuje, označte možnosť N/A (neaplikovateľné) vľavo.

OTÁZKY

Č.	Otázka	Odpoveď				
1 N/A ◯	Máte bolesť v chodidle a/alebo v členku v pokoji?	Vždy 0	1	2	3	Nikdy 4
2 N/A ◯	Ako ďaleko dokážete prejsť, kým sa objaví bolesť v chodidle a/alebo v členku?	Nemožné 0	1	2	3	Bez obmedzenia 4
3 N/A ◯	Do akej miery sa zmenila vaša chôdza v dôsledku problému s chodidlom a/alebo členkom?	Výrazná zmena 0	1	2	3	Bez zmeny 4
4 N/A ◯	Máte ťažkosti pri chôdzi po nerovnom povrchu?	Vždy 0	1	2	3	Nikdy 4
5 N/A ◯	Máte bolesť v chodidle a/alebo v členku pri chôdzi?	Vždy 0	1	2	3	Nikdy 4
6 N/A ◯	Ako často pociťujete bolesť v chodidle a/alebo v členku počas fyzickej aktivity?	Vždy 0	1	2	3	Nikdy 4

OTÁZKY TÝKAJÚCE SA ŠPORTU

Tieto otázky vyplňte iba v prípade, že sa pravidelne venujete športovým aktivitám. Ak sa niektorá otázka nevzťahuje na váš šport, označte možnosť N/A – neaplikovateľné.

No.	Otázka	Odpoveď
S1 N/A ◯	Dokážete behať?	Nemožné 0 1 2 3 Bez obmedzenia 4
S2 N/A ◯	Dokážete klusať (pomaly behať)?	Nemožné 0 1 2 3 Bez obmedzenia 4
S3 N/A ◯	Máte problémy s dopadom po skoku?	Nemožné 0 1 2 3 Bez obmedzenia 4
S4 N/A ◯	Dokážete vykonávať svoje športové aktivity obvyklou technikou?	Nemožné 0 1 2 3 Bez obmedzenia 4

Dotazník ste práve vyplnili. Ďakujeme vám veľmi pekne za vašu spoluprácu!

Referencia

Richter M, Agren PH, Besse JL, Coester M, Kofoed H, Maffulli N, Steultjens M, Jarolimek Z, Totkovic R (2026) EFAS Score – Validation of the Slovak Version by the Score Committee of the European Foot and Ankle Society (EFAS). Foot Ankle Surg 32: in press